

SUCHT-HILFE



**Doomscrolling:
Schlechte Nachricht
in Dauerschleife**

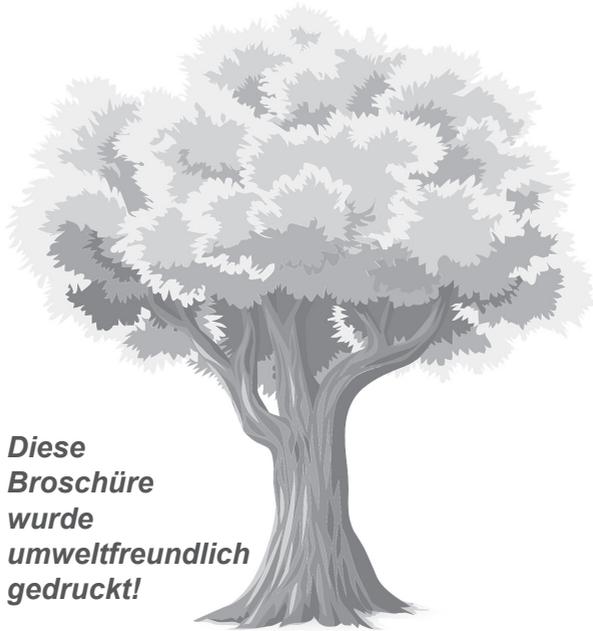


**Alkoholatlas 2022:
Alkoholkosum und
seine Folgen**



**Glücksspiel:
Neue Möglichkeiten,
neue Gefahren**

***Diese
Broschüre
wurde
umweltfreundlich
gedruckt!***



**„Der Durst
der Seele lässt
sich nicht mit
Alkohol stillen.“**

(Helga Schäferling)

Sieben REGELN zur Suchtprävention!

Jugendliche brauchen:

- 1 Seelische Sicherheit***
- 2 Anerkennung und Bestätigung***
- 3 Freiraum und Beständigkeit***
- 4 Realistische Vorbilder***
- 5 Perspektiven***
- 6 Freunde und eine verständnisvolle Umwelt***
- 7 Träume und Lebensziele***